



Les Amis du Chemin de Saint-Jacques - Suisse

Die Freunde des Jakobsweges - Schweiz

Marche d'été du 14 au 21 août 2022

Magali et Pierre Weiss ainsi que Greta Weichlinger vous proposent de parcourir durant 7 jours la Via Francigena de St-Maurice à Aoste.

Les étapes : St-Maurice – La Pissevache - Martigny Croix 20km ; Martigny Croix – Sembrancher – Orsières, 19 km ; Orsières – Liddes – Bourg-St-Pierre, 14 km ; Bourg-St-Pierre – Lac des Toules – Col du Gd-St-Bernard, 13 km ; Col du Gd-St-Bernard – St-Rhemy – St-Oyen - Etroubles, 13 km ; Etroubles - Gignod - Aoste, 16 km . En Suisse, il est possible de prendre les transports publics si les étapes sont trop difficiles.

Le premier jour le tracé depuis St-Maurice est relativement plat, puis commence la montée vers le col du Grand-St-Bernard. De Martigny, un chemin escarpé et difficile nous mène au « chemin de Napoléon », plus large et aisé. Entre forêt et montagne, nous arrivons au Col, passage historique de milliers de voyageurs depuis plus de 2000 ans. Ensuite, descente sur les chemins muletiers et des pistes faciles dans un environnement alpestre. Nous finissons notre parcours en longeant des « rus » - canaux d'irrigation traditionnels qui nous amènent à Aoste. Nous visiterons la ville le dernier jour, avant de rentrer en bus à Martigny le dimanche soir.

Il est prévu des visites culturelles ainsi que des périodes d'exercices lents de chi gong et des méditations.

Prix chf 1200,— comprenant : Hébergements/chambre à 2 ou 4 pers- Transports publics – Visite guidée
Repas : matin – soir - pic-nic à midi / boissons alcoolisées non comprises

Bulletin d'inscription à renvoyer à : Magali Weiss, Ch. du Petray 18, 1222 Vézenaz ; le nombre de participants étant limité, les inscriptions seront prises en compte en fonction du timbre postal.

Plus d'informations et descriptif détaillé : Magali Weiss : 079 219 86 21 ou magali.weiss@bluewin.ch

✂ -----

Bulletin d'inscription : Je m'inscris pour la marche du 14 au 21 août 2022 de St-Maurice à Aoste

Nom : Prénom :

Adresse :

NPA : Localité :

Téléphone : Portable :

Végétarien : Email

Allergie alimentaire :

Lieu, date et signature :

Par ma signature je confirme être en possession d'une assurance annulation de voyage et si nécessaire un certificat Covid valable.